

Motorrijders rijden vaker onder invloed dan gedacht

Onbewust rijden veel motorrijders met een te hoog promillage.

Utrecht, 22 september 2009, “De meeste motorrijders zeggen absoluut niet te drinken als ze nog met de motor weg moeten. Toch rijden motorrijders relatief vaak onder invloed. Vaak zonder zich hiervan bewust te zijn weliswaar”, aldus Drs. Sandra Kamerbeek, motorrijdster en oprichter van Trafieq. Trafieq is een scholing- en adviesbureau gericht op middelengebruik (alcohol en drugs) en verantwoorde verkeersdeelname. “Trafieq is niet tegen het gebruik van alcohol, maar signaleert dat er te weinig kennis is over de werking van alcohol en de gevolgen bij verkeersdeelname. Wij voorzien in deze kennis”. De initiatiefneemster van Trafieq heeft een reële insteek: “80% van de Nederlanders boven de 15 jaar drinkt alcohol. Dat is zo geaccepteerd, dat verander je niet en dat willen we ook niet veranderen. Wat wel anders moet is dat mensen er schrikbarend weinig vanaf weten” Bij Trafieq spreken de medewerkers bijna wekelijks mensen die aangehouden zijn met een te hoog promillage en dachten dat ze goed bezig waren. Kamerbeek: “veel mensen beseffen simpelweg niet dat ze fout zitten. De meeste denken dat een nacht slapen voldoende is om het alcoholpromillage te laten zakken na een feest. Maar slaap, koffie of een ‘vette bodem’ kunnen de vaste afbraaksnelheid van alcohol niet beïnvloeden”. En voor een joint is het allemaal nog erger. “een joint blijft tot 14 uur aantoonbaar in je lichaamsvocht. Met de nieuwe drugstest die deze maand is goedgekeurd (via speeksel), zal het controleren op drugs gaan toenemen. Weinig mensen beseffen dat er geen tolerantiegrens is voor drugs. Met andere woorden, als je na het roken van een joint wordt gepakt, ben je je rijbewijs kwijt. Zo simpel is het!”, aldus Kamerbeek.

Risico

Door diverse landelijke campagnes is de afgelopen jaren veel aandacht geweest voor rijden onder invloed. ‘Bob’ is inmiddels alom bekend en iedereen weet wel te vertellen dat de limiet om nog aan het verkeer deel te nemen bij twee biertjes ligt. “Hoeveel dat nu precies is weten maar weinig mensen”, stelt Kamerbeek. Ze vervolgt: “bij het wettelijk vastgestelde promillage om aan het verkeer deel te nemen, wordt uitgegaan van een standaardglas. Voor bier is dat bijvoorbeeld een fluitje, voor wijn is dat 100 cc (een klein wijnglas). Je kunt er dus niet bij voorbaat vanuit gaan dat je met het drinken van twee biertjes veilig aan het verkeer kunt deelnemen. Het is sterk afhankelijk van de grote van het glas en de sterkte van het bier”. Een ander groot misverstand wat vaak tot onbewust rijden onder invloed leidt is de afbraaksnelheid van alcohol. Kamerbeek: “de afbraak van alcohol gaat langzamer dan mensen beseffen. Voor de afbraak van tien gram alcohol (de hoeveelheid in een standaardglas) heeft het lichaam ongeveer 90 minuten nodig. Deze anderhalf uur ben je dus onder invloed. En reken zelf maar uit: met 10 glazen alcohol is dat dus al 15 uur. En zonder het te beseffen stappen veel mensen de ochtend na een feest op de motor en rijden ze, veelal onbedoeld, onder invloed”.

Kennisgat

Het lastige hierbij is, stelt Kamerbeek, dat de wetgevers veronderstellen dat iedereen dit weet. En daar is nog een wereld te winnen. Kamerbeek: “We horen na afloop van een training of cursus vaak van deelnemers dat ze het echt niet wisten en graag eerder hadden geweten. Sommigen zijn verontwaardigd dat het hen nooit is verteld, bijvoorbeeld

tijdens de rijlessen”. Mensen die snappen hoe het werkt, hoe je moet tellen en in welke procedures je terecht komt als je wel met teveel op wordt gepakt, rijden vaak niet meer onder invloed. “Wist je bijvoorbeeld dat je een strafblad krijgt, als je gepakt wordt voor rijden onder invloed?”, aldus een lachende Kamerbeek. “Bijna niemand weet dit, laat staan dat mensen de consequenties hiervan overzien!”.

The morning after...

Wie het nieuws een beetje volgt is het vast al opgevallen dat het aantal alcoholcontroles toeneemt. De politie controleert daarbij in toenemende mate in de ochtenduren.

Kamerbeek: “Veel mensen regelen voor ’s avonds wel een ‘Bob’ of blijven slapen. Maar ’s morgens stappen ze doodleuk gewoon weer op de motor, niet beseffende dat ze nog steeds onder invloed zijn”. De gevolgen van aanhouding worden vaak niet overzien. Naast het eerder genoemde strafblad, hoge boetes en het intrekken van het rijbewijs voor kortere of langere tijd, leidt aanhouding vaak ook tot grote persoonlijke problemen. “Een triest voorbeeld gebeurde enkele maanden geleden”, vervolgt Kamerbeek haar verhaal. “Een vrachtwagenchauffeur had op zondagavond een feestje. De man drinkt acht flesjes bier en denkt goed bezig te zijn en stapt niet in de auto. De volgende morgen moet hij voor zijn werk als chauffeur al vroeg op pad. Hij is betrokken bij een ongeluk, waarbij een alcohol ademproef wordt afgenomen (dit is standaard bij een ongeval). De politie constateert dat hij onder invloed is en houdt hem aan. De gevolgen zijn niet meer te overzien. Hij wordt op staande voet ontslagen, krijgt een enorme boete en omdat een bestuurder onder invloed niet verzekerd is, wordt hij persoonlijk verantwoordelijk gesteld voor de geleden schade”.

Cursus

Dergelijk voorbeelden staan niet op zich zelf en komen vaak voor. Wekelijks horen ze bij Trafieq verhalen van mensen die niet wisten dat ze fout zaten. Het zijn dus niet de notoire drinkers en alcoholisten, maar mensen met goede bedoelingen die dachten dat ze goed bezig waren. Onmogelijk is het voorkomen van rijden onder invloed niet. Trafieq probeert met haar cursusaanbod verkeersdeelnemers te informeren over de werking van alcohol, de wettelijke kaders en de gevolgen voor verkeersdeelname. De in het totaal 14 trainers die bij Trafieq werken kunnen bijvoorbeeld op clubdagen interessante en levendige workshops verzorgen. Het is zelfs mogelijk een volledige, 2 of 3 daagse, cursus te volgen. Dat laatste is vooral interessant voor beroepschauffeurs. In dergelijke cursussen wordt ook dieper in gegaan op wet en regelgeving (in binnen en buitenland), vakspecifieke risico’s en houding en vaardigheden om rijden onder invloed te voorkomen. Wie meer wil weten over dit onderwerp of over de cursussen van Trafieq kan een kijkje nemen op www.trafieq.nl, mailen met info@trafieq.nl of bellen met Sandra Kamerbeek: 06-42101619.