



# Inhoudelijke impuls voor uw ledenvergadering

## over alcohol en verkeersdeelname

*Weet u hoeveel u precies mag drinken (in cc) als er gezegd wordt dat u met twee drankjes op nog mag rijden?*

*Wist u dat 1 wijntje volgens de wettelijke richting van een standaardglas 'slechts' 100 cc bevat? (en meet u even na hoeveel u zelf inschenkt!)*

*Weet u hoelang het duurt voordat alcohol in uw lichaam wordt afgebroken?*

*Kunt u uitrekenen wanneer u weer mag rijden na het drinken van twee flesjes 'Het Kanon'?*

*Denkt u ook dat uw leeftijd, rijervaring en postuur van invloed is op de alcoholopname en de mate van onder invloed zijn?*

*Wist u dat zelfoverschatting een van de eerste effecten is van het drinken van alcohol?*

*Denkt u dat het blaas apparaat te "bedotten" valt door het roken van een sigaret of het eten van een pepermuntje?*

*Test uw kennis ook in onze QUIZ op:  
[www.trafieq.nl](http://www.trafieq.nl)*

### **Slecht bezocht?**

Veel verenigingen kampen met een lage betrokkenheid van de leden. Op ledenvergaderingen komt vaak slechts een klein deel van de leden opdagen en meestal zijn dat ook dezelfde leden. De meeste mensen zijn geen vergadertijgers en vinden vergaderingen ronduit saai. Een manier om dit te verhelpen is om uw ledenvergadering aantrekkelijk te maken door het een inhoudelijke impuls te geven. Hou de vergadering bondig en resultaatgericht en sluit af met een inspirerende inhoudelijke bijdrage, waar uw overige leden graag op af komen en echt iets aan hebben!

### **Alcohol en chauffeurs?**

Alcohol is een van de meest geaccepteerde genotsmiddelen. Ongeveer 80% van de bevolking boven de 15 jaar drinkt wel eens alcohol. Van de beroepsbevolking drinkt zo'n 90% alcohol. Juist omdat alcohol zo geaccepteerd is, is iedereen 'expert': in hoeveel je kunt drinken gaan om toch nog veilig te kunnen rijden of in trucjes om minder snel dronken te worden... Er doen vele fabels de ronde, maar weinig mensen kennen de feiten en de wetgeving rondom alcoholgebruik. En juist als je beroepsmatig grote verantwoordelijkheid draagt met persoonlijke consequenties, zou het niet meer dan de normaalste zaak moeten zijn om precies te weten hoe het zit met alcoholgebruik en verkeer.

### **Verkeersdeelname en alcohol**

Hoeveel van uw leden zitten (bijna) dagelijks op de weg? En hoeveel van uw leden drinkt regelmatig alcohol? Een explosieve combinatie, omgeven door veel onwetendheid (zie kader). Trafieq biedt uw vereniging een workshop aan over de wet, werking en de effecten van alcohol op de rijvaardigheid. We hebben een informatief, leuk en nuttig inhoudelijk aanbod samengesteld voor een bijdrage aan uw leden- of bestuursvergadering, zonder belerend of oordelend te zijn. Onze cursisten aan het woord:

*"Waarom heeft niemand mij dit ooit verteld? Het is zo logisch en toch heb ik er nooit over nagedacht!"*

*"Vooraf dacht ik dat ik alles wel zou weten, maar ik heb echt veel nieuwe dingen geleerd. Kennis die ik nu dagelijks kan gebruiken".*

### **Trafieq**

Trafieq is een advies- en trainingsbureau over alcohol en verantwoorde verkeersdeelname. Wij ervaren dagelijks dat het gebrek aan kennis is over alcohol onder verkeersdeelnemers leidt tot rijden onder invloed en de gevolgen van dien.

Wilt u meer informatie neem dan contact met ons op via:  
030 - 22 31 808  
06 - 42 10 16 19  
Of [www.trafieq.nl](http://www.trafieq.nl)