

E-learning 'voorlichting alcohol, drugs en medicijnvrije werkvloer'

(Tijdsduur: gemiddeld 60 minuten)

De e-learning 'voorlichting alcohol, drugs en medicijnvrije werkvloer' heeft als doel dat de medewerker niet onder invloed op het werk verschijnt. Veel mensen drinken regelmatig alcohol en het aantal mensen dat drugs gebruikt stijgt, vooral in de leeftijdscategorie tot 30 jaar.



Door de jarenlange praktijkervaring van Trafieq weten we dat het vaak voorkomt dat medewerkers onder invloed met de auto naar het werk gaan en aan de slag gaan. Vaak gebeurt dit zonder dat mensen dit beseffen en zonder dat ze de gevolgen kennen. Simpelweg omdat ze niet goed weten hoe het zit en hier niet over nadenken. Het gaat daarbij niet over gebruik tijdens het werk, maar juist vooral over gebruik in privé tijd van de medewerker. Omdat veel medewerkers niet goed weten hoe lang ze nog onder invloed zijn van alcohol, drugs of medicijnen die ze in privé tijd hebben genomen.

In deze e-learning ervaart de medewerker aan de hand van voorbeelden hoe snel iemand onbewust onder invloed van alcohol, drugs of medicijnen aan het werk gaat, krijgt de medewerker praktische handvatten aangereikt om dit te voorkomen en leert de medewerker wat de gevolgen hiervan kunnen zijn op het functioneren.

Het gaat daarbij niet over medewerkers verslaafd zijn. Maar vooral over de medewerker die regelmatig in privé tijd een biertje drinkt, blowt of slaapmiddelen gebruikt. Juist deze medewerkers vormen een groot risico op fouten en ongelukken. Niet alleen voor het bedrijf, maar ook voor zichzelf en directe collega's. Onze e-learning is laagdrempelig met veel voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Deelnemers worden op een positieve en leuke wijze meegenomen door de kennis en toepassing van de kennis.

Na de e-learning kan de deelnemer:

- vertellen wat het verschil is tussen standaard glazen en gewone glazen, flesjes of blikjes;
- uitleggen wat een standaardglas is en hoeveel alcohol er zit in een standaardglas;
- uitleggen hoe een promillage zich verhoudt tot een standaardglas;
- uitleggen hoe alcohol door het lichaam wordt afgebroken;
- vertellen welke fabers er zijn over de afbraak van alcohol;
- vertellen hoelang het duurt voor er een standaard eenheid door het lichaam is afgebroken;
- vertellen wat restalcohol is en hoe dit te voorkomen;
- uitleggen dat er geen direct verband is tussen het gevoel en de mate dat je onder invloed bent;
- vertellen hoe lang het duurt voordat je niet meer onder invloed bent van alcohol;
- uitleggen wat het verschil is van het oplopen van het alcoholpromillage bij mannen en vrouwen;
- vertellen waarom je met een antibioticakuur moet opletten met alcoholgebruik;

- vertellen wat de wettelijke alcohollimiet is in het verkeer;
- beschrijven welke groepen drugs er zijn;
- globaal de indeling van de verschillende middelen in de deze groepen weergeven;
- vertellen welke fabels er zijn over drugsgebruik;
- vertellen hoelang het duurt voordat je niet meer onder invloed bent van cannabis, XTC en cocaïne;
- vertellen wat restdrugs is en hoe dit te voorkomen;
- vertellen wat het verschil is tussen medicijnen en drugs;
- nadenken over het eigen middelengebruik en dat in de omgeving van de deelnemer;
- vertellen wat een medewerker allemaal kan doen om niet onder invloed aan het werk te gaan;
- vertellen wat signalen zijn van restalcohol of restdrugs op het werk;
- vertellen wat de eigen verantwoordelijkheid is wanneer een collega mogelijk onder invloed is van alcohol, drugs of medicijnen;
- vertellen hoe verzekeraars handelen wanneer iemand onder invloed van middelen schade of letsel veroorzaakt;
- vertellen wat de gevolgen kunnen zijn van rijden en werken onder invloed van middelen.